## Pakuotės lapelis: informacija pacientui

**Hesio 500 mg plėvele dengtos tabletės**

mikronizuoti flavonoidai (diosminas ir kiti flavonoidai, apskaičiuoti pagal hesperidiną)

**Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.**

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas.

1. Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
2. Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
3. Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Žr. 4 skyrių.
4. Jeigu simptomai nepalengvėjo arba pasunkėjo po 6 savaičių lėtinio venų nepakankamumo gydymo ar 7 dienų paūmėjusio hemorojaus gydymo, kreipkitės į gydytoją.

#### Apie ką rašoma šiame lapelyje?

1. Kas yra Hesio ir kam jis vartojamas

2. Kas žinotina prieš vartojant Hesio

3. Kaip vartoti Hesio

4. Galimas šalutinis poveikis

5. Kaip laikyti Hesio

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

#### 1. Kas yra Hesio ir kam jis vartojamas

Hesio yra kraujagysles saugantis vaistas. Jis didina venų sienelių tonusą ir smulkiųjų kraujagyslių pasipriešinimą.

Hesio skirtas suaugusiųjų:

* lėtinio kojų venų nepakankamumo simptomams (kojų sunkumui, kojų patinimui, skausmui, naktiniam kojų mėšlungiui) lengvinti;
* paūmėjusio hemorojaus simptomams (skausmui, kraujavimui ir patinimui išangės srityje) lengvinti.

#### 2. Kas žinotina prieš vartojant Hesio

#### Hesio vartoti negalima:

- jeigu yra alergija veikliajai medžiagai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai (jos išvardytos 6 skyriuje).

#### Įspėjimai ir atsargumo priemonės

Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Hesio.

**Lėtinis venų nepakankamumas**

Esant venų nepakankamumui, norint pasiekti geriausius rezultatus, gydymas turi būti derinamas su sveika gyvensena. Venkite saulės spindulių poveikio, ilgalaikio stovėjimo bei antsvorio. Kraujotaką gali pagerinti vaikščiojimas bei kompresinių kojinių dėvėjimas.

Jei gydymo metu būklė pablogėjo, tai gali pasireikšti kaip odos ar venų uždegimas, audinio sukietėjimas po oda, stiprus skausmas, odos opos ar neįprasti simptomai, pvz., staigus vienos ar abiejų kojų patinimas, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Hesio nesumažins apatinių galūnių patinimo, sukelto širdies, kepenų ar inkstų ligos.

**Hemorojaus paūmėjimas**

Jeigu Jums paūmėjo hemorojus, Hesio galite vartoti 7 dienas. Jei simptomai per 7 dienas neišnyksta, kreipkitės į gydytoją.

Jei gydymo metu būklė pablogėjo, t. y. pastebėjote stipresnį kraujavimą iš tiesiosios žarnos, kraują išmatose ar turite abejonių dėl hemorojaus kraujavimo, pasikonsultuokite su gydytoju.

Gydymas Hesio nepakeičia specifinio kitų išangės sutrikimų gydymo.

Jei turite kokių nors klausimų, pasitarkite su gydytoju ar vaistininku.

**Vaikai ir paaugliai**

Vaikams ir paaugliams Hesio vartoti nerekomenduojama.

#### Kiti vaistai ir Hesio

Jeigu vartojate ar neseniai vartojote kitų vaistų, įskaitant įsigytus be recepto, arba dėl to nesate tikri, apie tai pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Sąveiką su kitais vaistais šiuo metu nėra žinoma.

#### Nėštumas ir žindymo laikotarpis

Jeigu esate nėščia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėščia, arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Laikantis atsargumo reikėtų vengti vartoti šio vaisto nėštumo ar žindymo metu. Kadangi nežinoma, ar vaisto patenka į motinos pieną, žindymo laikotarpiu vartoti šio vaisto nerekomenduojama.

#### Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Šis vaistas gebėjimo vairuoti ir valdyti mechanizmus neveikia arba veikia nereikšmingai.

### 3. Kaip vartoti Hesio

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

**Lėtinis venų nepakankamumas**

Rekomenduojama dozė suaugusiems yra dvi tabletės per parą 2 mėnesius: viena tabletė vidudienį ir viena tabletė vakare, valgio metu. Jei simptomai išlieka, gydymas gali būti tęsiamas dar 2 mėnesius.

Jeigu po 6 savaičių Hesio vartojimo lėtinio venų nepakankamumo gydymui simptomai nepalengvėjo arba pasunkėjo, pasitarkite su gydytoju. Gydytojas nuspręs gydymo trukmę, jei Hesio vartojimas turi būti tęsiamas.

**Hemorojaus paūmėjimas**

Pirmas 4 gydymo dienas rekomenduojama dozė suaugusiems yra 3 tabletės du kartus per parą (6 tabletės per parą). Kitas 3 dienas – 2 tabletės du kartus per parą (4 tabletės).

Tabletes vartokite valgio metu.

Jeigu vartojate Hesio paūmėjusio hemorojaus gydymui ir po 7 dienų simptomai nepalengvėja arba pasunkėja, pasitarkite su gydytoju ar vaistininku.

Vagelė skirta tik tabletei perlaužti, kad būtų lengviau nuryti, bet ne jai padalyti į lygias dozes.

#### Ką daryti pavartojus per didelę Hesio dozę?

Jeigu pavartojote Hesio daugiau, negu reikia, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Mikronizuotų flavonoidų perdozavimo patirtis yra ribota. Nepageidaujami reiškiniai perdozavimo atvejais gali būti viduriavimas, pykinimas, pilvo skausmas, niežėjimas, išbėrimas.

#### Pamiršus pavartoti Hesio

Negalima vartoti dvigubos dozės norint kompensuoti praleistą dozę.

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

### 4. Galimas šalutinis poveikis

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

**Dažnas (**gali pasireikšti rečiau kaip 1 iš 10 žmonių):

* pykinimas, vėmimas, viduriavimas, virškinimo sutrikimas (dispepsija).

**Nedažnas** (gali pasireikšti rečiau kaip 1 iš 100 žmonių):

* storosios žarnos uždegimas.

**Retas** (gali pasireikšti rečiau kaip 1 iš 1000 žmonių):

* galvos skausmas, galvos svaigimas, bendras negalavimas, išbėrimas, niežėjimas, dilgėlinė.

**Dažnis nežinomas** (negali būti apskaičiuotas pagal turimus duomenis):

* izoliuota veido, lūpų ar akių vokų edema (patinimas) su alergijos simptomais. Išimtinais atvejais gali pasireikšti Kvinkės (*Quincke*) edema (greitai besivystanti veido, lūpų, burnos, liežuvio ar ryklės edema, kurią gali lydėti kvėpavimo sunkumai);
* pilvo skausmas.

Pranešimas apie įtariamas nepageidaujamas reakcijas

Svarbu pranešti apie įtariamas nepageidaujamas reakcijas, pastebėtas po vaistinio preparato registracijos, nes tai leidžia nuolat stebėti vaistinio preparato naudos ir rizikos santykį. Sveikatos priežiūros specialistai turi pranešti apie bet kokias įtariamas nepageidaujamas reakcijas, užpildę interneto svetainėje http://[www.vvkt.lt](http://www.vvkt.lt)/ esančią formą, ir pateikti ją Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos vienu iš šių būdų: raštu (adresu Žirmūnų g. 139A, LT 09120 Vilnius), faksu (nemokamu fakso numeriu (8 800) 20 131), elektroniniu paštu (adresu [NepageidaujamaR@vvkt.lt](mailto:NepageidaujamaR@vvkt.lt)), per interneto svetainę (adresu <http://www.vvkt.lt>).

### 5. Kaip laikyti Hesio

Šį vaistą laikykite vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje.

Ant dėžutės ir lizdinės plokštelės po „EXP“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Šiam vaistui specialių laikymo sąlygų nereikia.

Vaistų negalima išmesti į kanalizaciją arba su buitinėmis atliekomis. Kaip išmesti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

### 6. Pakuotės turinys ir kita informacija

#### Hesio sudėtis

* Veiklioji medžiaga yra mikronizuoti flavonoidai (diosminas ir kiti flavonoidai, apskaičiuoti pagal hesperidiną). Kiekvienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 500 mg mikronizuotų flavonoidų (atitinka 450 mg diosmino ir 50 mg kitų flavonoidų, apskaičiuotų pagal hesperidiną).

1. Pagalbinės medžiagos.

Tabletės šerdis: mikrokristalinė celiuliozė (102 tipo), želatina, kukurūzų krakmolas, talkas, magnio stearatas.

Tabletės plėvelė: iš dalies hidrolizuotas polivinilo alkoholis, titano dioksidas (E171), makrogolis 3350, talkas, geltonasis geležies oksidas (E172), raudonasis geležies oksidas (E172).

**Hesio išvaizda ir kiekis pakuotėje**

Rusvai oranžinės spalvos, pailgos formos, plėvele dengtos tabletės su vagele abiejose pusėse, kurių ilgis yra 18,2 ±0,3 mm, o plotis 8,2 ± 0,3 mm.

Vagelė skirta tik tabletei perlaužti, kad būtų lengviau nuryti, bet ne jai padalyti į lygias dozes.

Pakuotės dydis: kartono dėžutė, kurioje yra 30, 60, 90, 120 ar 180 plėvele dengtų tablečių PVC/aliuminio lizdinėse plokštelėse.

Gali būti tiekiamos ne visų dydžių pakuotės.

#### Registruotojas ir gamintojas

*Registruotojas*

Zentiva, k.s.

U kabelovny 130

Dolní Měcholupy

102 37 Praha 10

Čekija

*Gamintojas*

ExtractumPharma Co. Ltd.

H-6413 Kunfehértó

IV. körzet 6.

Vengrija

**Šis vaistas EEE valstybėse narėse registruotas tokiais pavadinimais**:

Vengrija, Bulgarija, Rumunija – Zeflavon

Italija – Frazione flavanoica Zentiva

Estija, Latvija, Lietuva - Hesio

**Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2021-04-07.**

Išsami informacija apie šį vaistą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje[http://www.vvkt.lt/](http://www.ema.europa.eu).