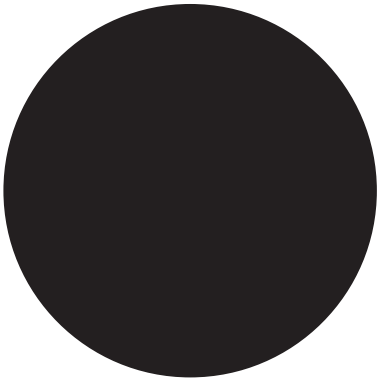
BioChronoss+
By SanoSwiss

neuroOFFICE

fiziniam ir protiniam darbingumui



Maisto papildas

Maisto papildas **neuroOFFICE** sukurtas remiantis **CHRONOBIOLOGIJOS** mokslu, todėl organizmas papildomas medžiagomis reikiamu laiku.

Maistinės medžiagos 1 kapsulėje			%RMV*
NO-Stress kompleksas	Vitaminas B_6	1,4 mg	100 %
	Vitaminas B_2	1,4 mg	100 %
	Vitaminas B_1 (tiaminas)	1,1 mg	100 %
	Vitaminas B_{12}	3 µg	120 %
Brain-ON kompleksas	Juodojo eleuterokoko *(Eleutherococcus senticosus)* šaknų sausasis ekstraktas	50 mg	
	Paprastojo saldymedžio (*Glycyrrhiza glabra)* šaknų sausasis ekstraktas	25 mg	
	Cinkas	1,5 mg	15 %
	L-triptofanas	270 mg	

*RMV - referencinė maistinė vertė

Maisto papilde **neuroOFFICE** yra du aktyvūs kompleksai:

/ NO-Stress kompleksas /

Padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.

Vitaminai B_6, B_{12}, tiaminas padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją.*

Vitaminai B_6, B_{12}, riboflavinas (vit. B_2), tiaminas padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą bei normalią energijos apykaitą.*

Vitaminai B_6, B_{12}, riboflavinas (vit. B_2) padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.*

Geriausių rezultatų pasieksite, jei maisto papildus **neuroOFFICE** ir **neuroREST** vartosite kartu. **neuroREST** skirtas miego kokybei, **vartojamas vakare** (apie 21-24 val.). Sudėtyje esančios medžiagos padeda mažinti laiko, reikalingo norint užmigti, trukmę (melatoninas). Teigiamas poveikis pasireiškia suvartojant 1 mg melatonino prieš einant miegoti.* Taip pat padeda palaikyti normalią miego funkciją (raudonžiedė pasiflora)*, mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį (magnis, vitaminas C, vitaminas B_6)*.

Maisto papildų **neuroOFFICE** bei **neuroREST** ieškokite vaistinėse.

/ Brain-ON kompleksas /

Padeda palaikyti normalią protinę veiklą.

Paprastasis saldymedis *(Glycyrrhiza glabra)* padeda palaikyti normalią protinę veiklą ir nervų sistemą.*

Juodasis eleuterokokas *(Eleutherococcus senticosus)* padeda palaikyti normalią pažinimo funkciją, protinę veiklą bei normalią fizinę energiją.

Cinkas padeda palaikyti normalią pažinimo funkciją.*

•

Maisto papildą rekomenduojama **vartoti ryte** (apie 7-12 val.), užgeriant stikline vandens.

- Neviršykite rekomenduojamos dienos dozės.
- Maisto papildas gali būti vartojamas nuolat ar trumpą laiką.
- Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas.
- Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

*Sveikatinimo teiginiai pagal **Europos maisto saugos tarnybą (EFSA)** www.efsa.europa.eu

4 779028 551332

Barkodas skirtas tik **neuroOFFICE** N2 pavyzdžiams

BioChronoss
By SanoSwiss

Rūpinasi Jūsų bioritmais!

Maisto papildų linija Bio**Chronoss** yra sukurta remiantis Chronobiologijos mokslu.

CHRONOBIOLOGIJA – mokslas, kuris nagrinėja žmogaus organizmo biologinių funkcijų ritmišką ir dėsningą svyravimą.

Ar įmanoma išvengti streso?

Streso išvengti beveik neįmanoma, nes jį gali sukelti bet kuri nenumatyta situacija ar kitų žmonių emocijos, elgesys.

Kiekvienas žmogus stresą patiria skirtingai. Tai labai priklauso nuo asmeninių savybių bei charakterio, požiūrio į gyvenimą ir sugebėjimo spręsti problemas. Taigi ir stresą sukeliantys veiksniai gali skirtis.

Kokie yra pagrindiniai stresą sukeliantys veiksniai?

- Nerimas dėl ateities
- Darbo vietos pakeitimas
- Gyvenamos vietos pakeitimas
- Artimo netektis
- Finansinio stabilumo neturėjimas
- Darbo vietos praradimas
- Baimė dėl savo ir šeimos fizinės gerovės
- Nesutarimai šeimoje

Kodėl svarbu suprasti savo biologinį laikrodį?

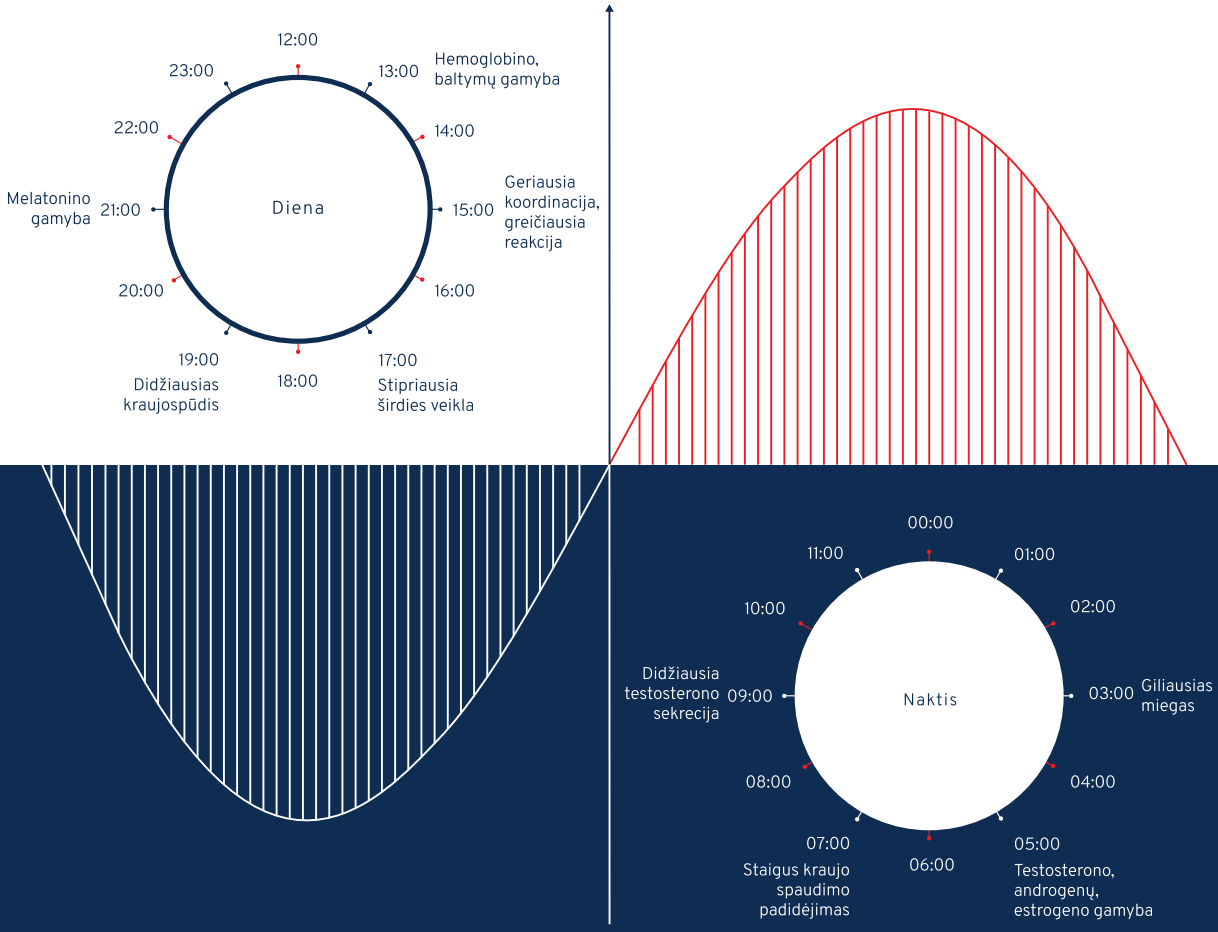
Dažnai nesuprasdami savo sveikatos problemų atsiradimo priežasties, jas sprendžiame neteisingomis priemonėmis, ignoruodami tikruosius signalus. Teigiama įtaka žmogaus savijautai pasireiškia sureguliavus poilsio ir darbo režimą, pakeitus mitybos įpročius, pradėjus aktyviai sportuoti ir papildant organizmą būtinomis medžiagomis konkrečiu paros metu.

Ką daryti jei patiriamas ilgalaikis stresas?

• **Fizinio ir protinio darbo balansas.** Tiek kūnas, tiek protas turi būti aktyvūs. Jei Jūsų darbas atsakingas ir Jums tenka spręsti įvairaus pobūdžio problemas, priimti sprendimus, po darbo dienos būtinas fizinis aktyvumas, kuris padės nukreipti mintis, negalvoti apie kasdienes problemas.

• **Joga, meditacija.** Būtina nuraminti mintis, įžvelgti savo veiksmuose prasmę, atsirinkti svarbiausias veiklas ir nuspręsti ar viskas vienodai svarbu. Joga padeda nusiraminti ir pramankštinti kūną.

• **Žalingų įpročių mažinimas.** Kai patiriamas stresas dažniausiai pasiduodama žalingiems įpročiams, pradedama daugiau rūkyti, išgeriama papildoma taurė vyno, didesnis kiekis kavos. Žalingi įpročiai dar labiau alina organizmą.



sanoSWISS

Daugiau informacijos rasite www.biochronoss.com
Platintojas: UAB „SanoSwiss", Galvydžio g. 5, LT-08236 Vilnius, Lietuva. **Kilmės šalis:** ES